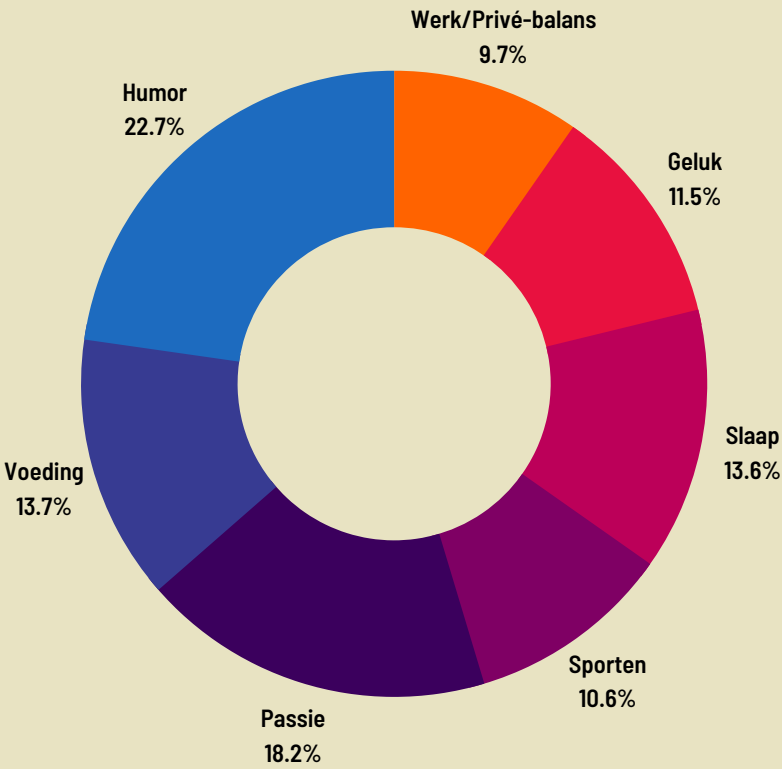
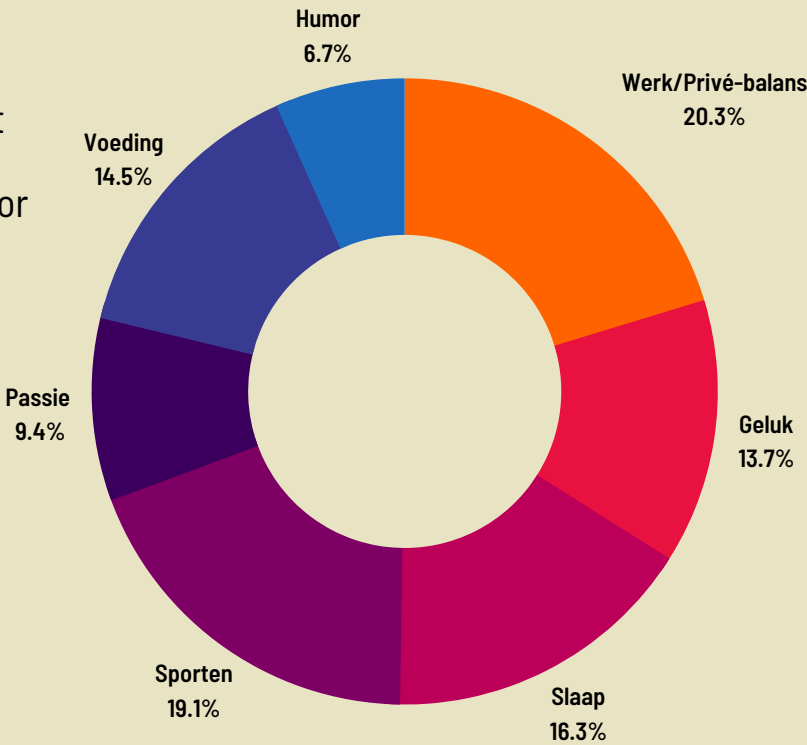


Het **BooSTZ** onderzoek:

FYSIEKE EN MENTALE FITHEID VAN ONDERNEMERS

Onderzoeksresultaten ZZP, 14 maart 2023

Wat vinden ZZP'ers de belangrijkste thema's om aan te werken ? In het cirkeldiagram (rechts) is te zien dat het thema werk/privé-balans (20,3%) het belangrijkste ervaren wordt. Gevolgd door de thema's sporten (19,1%) en slaap (16,3%).



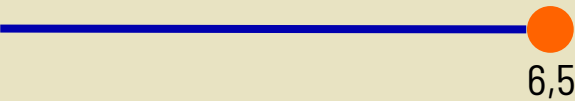
Wat vinden ZZP'ers de minst belangrijke thema's om aan te werken ? In het cirkeldiagram (links) is te zien dat het thema humor (22,7%) het minst belangrijk ervaren wordt. Gevolgd door de thema's passie (18,2%), voeding (13,7%) en slaap (13,6%). Het valt op dat de thema's in het midden zowel belangrijk als minst-belangrijk ervaren worden.

Op een schaal van 0 tot 10:

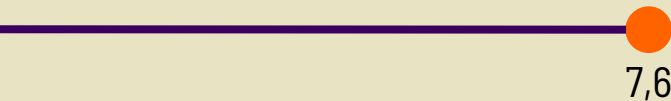
Hoeveel humor ervaart de ondernemer?



Hoe sportief is de ondernemer?



Hoe gelukkig is de ondernemer?



Hoe goed slaapt de ondernemer?



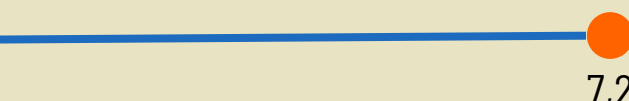
Is de ondernemer tevreden over zijn/haar voeding:



Hoeveel passie ervaart de ondernemer?



Hoe ervaart de ondernemer zijn of haar werk/privé-balans?



De gemiddelde ZZP'er gaat passievol te werk, voelt zich gelukkig en ervaart humor in het leven. Daarentegen waardeert de ZZP'er het sportief zijn niet erg hoog.